



## Meno terapija mokiniam ( 12-18m.) INTERNETU (nemokamai)

### **Mielas moksleivi,**

*Jei esi pavargęs nuo kasdieninės-mokyklinės rutinos, namų aplinkos, niūrių minčių, įtampos ir esi pasiruošęs savo sunkiai dienai suteikti ryškių spalvų, patirti džiaugsmą, ramybę, atrasti naujų kūrybiškų galimybių ir įkvėpimo naujiems darbams atlikti, drąsiai **registruokis į Tauragės PPT (adresas: Aerodromo g. 6 ) organizuojamą meno terapijos užsiėmimą „Metaforinis portretas: žmonės kaip žuvis. Santykiai šeimoje ir socialinėje aplinkoje“, kurie vyks 2021m. vasario 8 d.***

Šis užsiėmimas – tai vieta, kur dailės terapijos metodų pagalba bei

- per santykius su savimi ir kitais galima geriau suprasti save,
- susigaudyti savo mintyse ir jausmuose,
- įveikti nerimą,
- saugiai išreikšti neigiamus jausmus ar emocijas
- keisti savo elgesį bei mąstymą,
- atrasti motyvacijos veikti.



**Užsiėmimo metu bus reikalingos dailės priemonės** (akvarelė, guašas, teptukai, indelis vandeniui, keli popieriaus lapai A3, flomasteriai, spalvoti pieštukai, pieštukiniai klijai, žirkklės). Taip pat - svarbu **atsispausdinti prisegtą prie laiško lapą (žuvis). Turėkite vieną akmenį (3-5 cm dydžio)** - pageidautina kuo plokštesnio paviršiaus. Turėkite lapą užrašams ir tušinuką.

**Norint dalyvauti užsiėmime, nereikia turėti jokių specialių dailės žinių ar įgūdžių – meno terapijos metodai yra paremti spontaniška veikla ir kūryba.**

**Užsiėmimų laikas: 15.00-17.00 ( pirmadienis ).** Pageidaujant laikas gali būti derinamas.

**Registruotis el. paštu: [stonepsc@gmail.com](mailto:stonepsc@gmail.com) , teirautis telefonu: 8-6 5259093**

**Dalyvių skaičius ribotas.**

**Užsiėmimus ves** – Tauragės PPT socialinė pedagogė Inga Stonienė, pedagoginės psichologijos magistrė, ne vienerius metus praktikuojanti meno terapijos metodus savo darbe su suaugusiais ir vaikais.

**Mokinio investicija į save:** kūrybiškas laisvalaikio praleidimas su savimi ir kitais.

Iš anksto pasirūpinkite ramia darbo vieta bei karštu arbatos puodeliu ☺



**Užsiėmimas vyks ONLINE – Zoom platformoje.** Likus dienai iki renginio, bus išsiųsta prisijungimo nuoroda į jūsų elektroninį pašta. Jungtis likus 10 minučių iki renginio pradžios.