



Savęs pažinimo su meno saviraiška užsiėmimai mokiniams

Jeji sieki naujovių, nori atrasti savo naujas galimybes bei pajusti pasitikėjimą savo jėgomis, patiri sunkumus arba stokoji kokybiško laisvalaikio, tai drėšiai registruokis į savęs pažinimo su meno saviraiška ☺

6 užsiėmimus, kurie vyks 2020m. spalio 1 d. Tauragės PPT (adresas: Aerodromo g. 6.)

Savęs pažinimo grupės tikslas – naudojant meno saviraiškos metodus, išmokti per santykius su savimi ir kitais geriau suprasti save, susigaudyti savo mintyse ir jausmuose, didinti savivertę, išmokti geriau bendrauti, įveikti nerimą, keisti savo elgesį bei mąstymą.



Savęs pažinimo su meno saviraiška užsiėmimai skirti 12-18 metų mokiniams, kurie yra

uždari, sunkiai bendrauja su bendraamėiais, nepasitiki savimi bei kiti, kurie nori geriau pažinti ir suprasti save, savo jausmus.

Naudojami įvairūs meniniai išraiškos būdai – dailė, muzikos klausymas, šokis, vaidinimas, žaidimas ir įvairios priemonės: guašas, popierius, spalvoti pieštukai, plastelinas, modelinas, žurnalai, rūbai ir kt.

Ši veikla **nereikalauja jokio specialaus pasiruošimo**. Kiekvieno susitikimo metu dalyvis susipažins vis su kitais meno terapijos metodais. Grupinės refleksijos metu vykstantys patirties apmąstymai, įžvalgos bei kitų grupės narių atliepimai į spontaniškus sukurtus kūrinius – padės tobulėti, išvelgti svarbius dalykus bei paskatins teigiamus pokyčius.



Užsiėmimų laikas: 15.30-17.00 (ketvirtadieniais). (Laikas gali būti koreguojamas atsižvelgiant į dalyvių pageidavimus).



Registruotis tel. 8 -446 71511

Dalyvių skaičius ribotas.

Užsiėmimus ves – Tauragės PPT socialinė pedagogė Inga Stonienė

Užsiėmimai nemokami

Mokinio investicija į save: turiningas ir kūrybiškas laisvalaikio praleidimas su savimi ir kitais.